



Del 5 al 7 de junio de 2008  
[www.salonavante.com](http://www.salonavante.com)



## Taller de prevención de enfermedades cardiovasculares

---

**Sábado, 7 de junio de 2008.**

**Pabellón 1. Recinto de Gran Vía de Fira de Barcelona**

Av. Joan Carles I esquina c/ Ciències. L'Hospitalet de Llobregat

---

### Conferencias

10:00 - 10.30h | Hipertensión arterial y colesterol

10:45 - 11.15h | Diabetes y obesidad

11:30 - 12.00h | Dieta cardiosaludable (1ª parte)

12.15 - 12.45h | Dieta cardiosaludable (2ª parte)

13.00 - 13.45h | Ejercicio físico y estrés

### Talleres

- Medida y control de la presión arterial
- Control de la glicemia y el colesterol  
(*para participar, imprescindible venir en ayunas*)
- Taller de alimentación y dieta cardiosaludable
- Control de sobrepeso
- Taller sobre estrés y enfermedad cardiovascular
- Taller sobre tabaquismo
- Taller sobre actividad física y deporte
- Taller de enfermedades cardiovasculares y recursos de Internet (Riscor)