

Taller de prevenció de malalties cardiovasculars

Dissabte, 7 de juny de 2008.

Pavelló núm. 1. Recinte de Gran Via de Fira de Barcelona

Av. Joan Carles I, cantonada c/ Ciències. L'Hospitalet de Llobregat

Conferències

10:00 – 10.30h | Hipertensió arterial i colesterol

10:45 – 11.15h | Diabetis i obesitat

11:30 – 12.00h | Dieta cardiosaludable (1a part)

12.15 – 12.45h | Dieta cardiosaludable (2ona part)

13.00 – 13.45h | Exercici físic i estrès

Tallers

- Mesura i control de la pressió arterial
- Control de la glicèmia i el colesterol
(*per participar, imprescindible venir en dejú*)
- Taller d'alimentació i dieta cardiosaludable
- Control de sobrepès
- Taller sobre estrès i malaltia cardiovascular
- Taller sobre tabaquisme
- Taller sobre activitat física i esport
- Taller de malalties cardiovasculars i recursos d'Internet (Riscor)